

令和7年7月23日

県内各高等学校・中学校
水泳部顧問各位

宮城県仙台第二高等学校
水泳部顧問 井上 清

仙塩地区高等学校水泳部合同練習会 レーン分けについて

参加者について、泳力に合わせてレーン分けをします。

申込みの際に、以下の基準に従って人数報告も合わせてお願いします。およその人数を把握するためのものですので、当日は必ずしもその通りでなくとも構いません。

	高校生	中学生	メニューの目安
S	(選抜) 50mFr ～33s または 東北総体出場レベル	(設定なし)	平均 7000m/日
A	(難関) 50mFr ～38s または 上位大会出場を目指すレベル	(選抜) 50mFr ～38s または 東北中総体出場を目指すレベル	平均 6000m/日
B	(標準) 基礎泳力アップのコース	(難関) 上位大会出場を目指すレベル	平均 4500～ 5000m/日
O	(設定なし)	(標準) 基礎泳力アップのコース 中学生のみ	

↑「O」に特に意味はありません。(生徒談)

連絡方法 メール本文または FAX 送信票の余白スペースに

S, A, B=2, 3, 4 または A, B, O=2, 3, 4

のように記載して、inoue-ki129@td.myswan.ed.jp まで送信してください。
(できるだけメールでの申し込みをお願いします。)