

新型コロナウイルス感染防止・予防ガイドライン

【選手のみなさんへ】

- 1 マスクを持参すること（マスクには名前を記入）
 - ・ スポーツを行っているとき以外は、極力マスクを着用してください。更衣室・招集所においてもできるだけマスクを取らないようにしましょう。ただし、暑くて息苦しいときなどは、熱中症の危険があるので、その時には外してもかまいません。
- 2 こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を行ってください
 - ・ 特にトイレの後は石けんでの手洗いを行ってください。（30秒以上）
 - ・ トイレではふたを閉めてから流しましょう。
 - ・ トイレから控え場所に戻ってきたら、アルコール消毒をしましょう。
- 3 他の選手との距離（できれば2m以上）を取るよう心がけましょう
 - ・ 控え場所においては隣同士あまり近づき過ぎないように注意しましょう。
 - ・ 観覧席に座るときは、左右2席あけて着席してください。前後については重ならないように互い違いになるように座りましょう。
- 4 大きな声で会話したり、応援したりしないこと
 - ・ 仲間の応援はとても大切なことですが、今回だけは我慢してください。会話もできるだけ控えましょう。
- 5 ADカード（選手証）は常に身に付けて（首にかけておく）おきます
 - ・ 泳いでいる時以外は、常に身に付けておきましょう。
 - ・ 裏面が健康チェック表になっています。**選手は大会当日の2日前から大会最終日までの朝の体温を記入（計5日分）**します。
 - ・ その他の項目に当てはまる事項がないかチェックを入れ、相違ないことを誓約するため、本人が署名します。
 - ・ ADカードがなければ、会場に入ることはできません。（忘れないように注意）
- 6 次の項目に当てはまる事項が一つでもある場合には、大会への参加はできません
 - ① 平熱を超える発熱がある場合（37.5℃以上はいかなる場合でも不可）
 - ② せき・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合
 - ③ 強いだるさ、息苦しさがある場合
 - ④ 嗅覚や味覚に違和感や異常が見られる場合
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある場合
 - ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合
 - ⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 7 ゴミは各自持ち帰ること
 - ・ 自分の出したゴミは各自責任を持って持ち帰ってください。
 - ・ 他者のゴミや落とし物等、自分の物以外には極力触らないこと。
- 8 忘れ物について
 - ・ 今大会での忘れ物は、感染拡大防止の観点から、大会終了後1週間以内に廃棄処分されます。忘れ物をしないようにしましょう。
- 9 その他の重要事項
 - ・ 多くの人に触れる物等には、できるだけ触れないようにしましょう。
 - ・ 特に床は、直接手で触れないようにしてください。やむを得ず触ってしまった場合には、必ずアルコール消毒を行ってください。ゴーグル、タオル等の貸し借りは絶対に行わないでください。
 - ・ 口や鼻、目などの粘膜にやたらと触れないようにすることも、感染防止には大変重要です。
 - ・ 控え場所では、窓を開け、常に換気を心がけましょう。
 - ・ 関係諸機関より、入館者・接触者の情報提供要請があった場合、それに応じることがあります。

【監督・コーチのみなさんへ】

1 マスクを持参してください

- ・ 入館時にはマスクを着用してください。マスクをしていないと入館できません。ただし、暑く息苦しいときなどは、熱中症の危険があるので、その際には外してもかまいません。引率・指導に当たっている際にも、できる限りマスクの着用をお願いします。

2 こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を行ってください

- ・ 特にトイレの後は石けんでの手洗いを行ってください。(30秒以上)
- ・ 選手に対して指導徹底を図ってください。
- ・ 各チーム、消毒用アルコールを持参してください。控え場所に戻った際には、その都度アルコール消毒の励行をお願いします。

3 他者との距離（できれば2m以上）を取るよう心がけましょう

- ・ 観覧席に座るときは、左右2席あけて着席してください。前後については重ならないように互い違いになるように座りましょう。
- ・ 選手同士が密集にならないように注意を払ってください。

4 大きな声で会話したり、応援したりしないようご協力・ご指導をお願いします

5 ADカード（監督・コーチ証）は常に身に付けて（首にかけておく）おいてください

- ・ 氏名・所属名の記入をお願いします。
- ・ 裏面が健康チェック表になっています。**大会当日の2日前から大会最終日までの朝の体温を記入（計5日分）当日の朝の体温を記入します。**
- ・ その他の項目に当てはまる事項がないかチェックを入れ、相違ないことを誓約するため、本人が署名します。
- ・ ADカードがなければ、会場に入ることはできません。

6 次の項目に当てはまる事項が一つでもある場合には、会場への入場はできません

- ① 平熱を超える発熱がある場合（37.5℃以上はいかなる場合でも不可）
- ② せき・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合
- ③ 強いだるさ、息苦しさがある場合
- ④ 嗅覚や味覚に違和感や異常が見られる場合
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある場合
- ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合
- ⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

7 「ゴミは各自持ち帰り」にご協力ください

- ・ チームが出したゴミは、各チームの監督・コーチが自責任を持って持ち帰ってください。

8 忘れ物について

- ・ 今大会での忘れ物は、感染拡大防止の観点から、大会終了後1週間以内に廃棄処分されます。忘れ物をしないように指導の徹底をお願いします。

9 その他の重要事項

- ・ 選手を引率する際、車内や公共交通機関内での密集状況などに十分に配慮し、それぞれ適切に対応してください。
- ・ ミーティング等を行う際には、密集にならないように、また会話等に十分注意を払ってください。
- ・ 控え場所の換気状況には十分な配慮をお願いします。換気の目的で窓・ドアを開けて構いませんが、外に出て遊んだりしないように指導をお願いします。
- ・ 関係諸機関より、入館者・接触者の情報提供要請があった場合、それに応じることがあります。
- ・ 大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」選手がいた場合には、競技会担当者に対して、速やかに報告すること。

【競技役員のみなさんへ】

1 マスクを持参してください

- ・ 入館時にはマスクを着用してください。マスクをしていないと入館できません。ただし、暑く息苦しいときなどは、熱中症の危険があるので、その際には外してもかまいません。役員活動に当たっている際には、フェイスシールドとマスクの併用をお願いします。

2 こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を行ってください

- ・ 特にトイレの後は石けんでの手洗いを行ってください。(30秒以上)

3 他者との距離（できれば2m以上）を取るよう心がけましょう

- ・ 役員控え室は、記者室・大会議室・会議室1・会議室2の4室です。それぞれに分散しての待機・休憩をお願いします。
- ・ 役員打ち合わせは2Fロビー（招集所付近）にて行います【時間はプログラムに記載】

4 屋食弁当以外の捕食・給水等は各自準備をお願いします

- ・ 屋食弁当は本部で準備しますが、そのほかの捕食（菓子類）・水分補給用の水等は各自準備してください。飲食物を放置しないようにしてください。

5 ADカード（競技役員証）は常に身に付けて（首にかけておく）おいてください

- ・ 氏名・所属名の記入をお願いします。
- ・ 裏面が健康チェック表になっています。**役員活動を行う大会当日の朝の体温を記入します。**
- ・ その他の項目に当てはまる事項がないかチェックを入れ、相違ないことを誓約するため、本人が署名します。
- ・ ADカードがなければ、会場に入ることはいけません。
- ・ 大会当日に来られる競技役員の方は、G21 プール通用口より入館し、1Fロビー役員受付にて競技役員証を受け取ってください。
- ・ 関係諸機関より入館者・接触者の情報提供要請があった場合、それに応じることがあります。

6 次の項目に当てはまる事項が一つでもある場合には、会場への入場はできません

- ① 平熱を超える発熱がある場合（37.5℃以上はいかなる場合でも不可）
- ② せき・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合
- ③ 強いだるさ、息苦しさがある場合
- ④ 嗅覚や味覚に違和感や異常が見られる場合
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある場合
- ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合
- ⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

7 選手と対面する部署の役員はフェイスシールドを着用していただきます

- ・ 受付（総務）・招集員・場内指令等にあたられる役員はフェイスシールドを用意します。

8 忘れ物について

- ・ 今大会での忘れ物は、感染拡大防止の観点から、大会終了後1週間以内に廃棄処分されます。忘れ物の回収、館内の見回りをする際には、マスクまたはフェイスシールド、ゴム手袋を着用すること。

9 場内指令・ADコントロールについて

- ・ 通常の館内利用状況の見回りに加え、多くの人に触れる箇所のアルコール消毒をお願いします。
- ・ 選手同士が密集にしていないか注意をお願いします。
- ・ 控え場所の換気状況についても確認をお願いします。
- ・ 換気用のドアから大会関係者以外の方が館内に立ち入らないよう、常時チェックをお願いします。